

Au verso du drapeau = ajouter ce qui vous rend UNIQUE à vos yeux

Une fois le support imprimé (photo en début d'article : peinture carrée + texte, en cliquant droit copier-coller) (vous pouvez enrouler le texte sur la baguette avant ou après avoir réalisé le verso pour obtenir le drapeau carré)

<< oui, mais quoi ?! moi je suis moi, je le sais ! et après ...?! >>

Avant de lire des exemples, vous pouvez essayer ceci :

Fermez les yeux, respirez tranquillement pendant plusieurs respirations juste en écoutant le petit bruit de l'air au niveau des narines.

Puis visualisez dans votre imagination le recto du drapeau (la peinture), vous l'avez déjà vu en image, il suffit de s'en souvenir. Peut-être que vous ne "voyez" pas directement une image, mais que vous "savez" de quelle image il s'agit, la façon de "voir dans l'imagination" dépend des personnes...

Enfin imaginez que le drapeau se tourne et que le verso vous apparaît directement avec ce qui vous rend unique ou se remplit petit à petit dans votre imagination (vous voyez et/ou vous savez... peu importe la forme de votre imaginaire)

Il n'y a plus qu'à le réaliser en sachant que le résultat peut toujours être un peu différent !

**Vous avez peut-être maintenant votre idée et peut-être même l'idée de la démarche pour la réaliser !
ou pas...! ou c'est flou...**

Alors encore quelques mots :

Vous pouvez représenter, exprimer (même de façon abstraite = formes + couleurs) qui vous êtes, vos valeurs, croyances, rêves, utopies, joies, actes concrets pour la planète (avec tout ce que ça veut dire pour vous), etc... avec toute sorte de matériaux (les plus respectueux possible de l'environnement : naturel, recyclé, récup, en attention aux quantités...)

Au niveau réalisation pratique, voici quelques pistes de ce que vous pouvez ajouter au verso, bien évidemment, cette liste de possibilités n'est pas exhaustive ! Soyez créatif, amusez vous comme un enfant !

Une photo :

- de vous en entier ou une partie (visage, mains, yeux...)
- d'un lieu avec lequel vous avez une relation singulière
- d'une création personnelle originale (vous êtes la personne unique à l'avoir créée) sous toute forme : photo, dessin, peinture, sculpture, collage, découpage, pliage, mots, texte, histoire, partition de musique, paroles de chansons, objet fabriqué, techniques mixtes, etc...

Une création originale faite par vous directement sur le verso du drapeau sous toute forme: photo, dessin, peinture, sculpture, collage, découpage, pliage, mots, texte, histoire, partition de musique, paroles de chansons, objet fabriqué, techniques mixtes, matériaux personnels (cheveux...), etc...

Si vous n'avez aucune idée, parlez-en autour de vous, ce projet c'est aussi du lien, de la rencontre, du partage,...

N'hésitez pas à partager ce moment avec d'autres de tout âge, avec vos (petits-)enfants, ados, neveux, jeunes amis, voisins,... qui ont souvent moins de blocages créatifs que les adultes...

Ca peut aussi être un moment privilégié de communication différente, par exemple entre ados et parents (et proposé par les uns ou les autres ou même par un médiateur...)

Organisez un petit atelier avec quelques personnes, c'est aussi une occasion de se retrouver autour d'une activité commune simple à mettre en place. Si vous ne vous sentez pas d'organiser ça, il y a sûrement une personne autour de vous qui aime bien organiser !

L'artiste Arèla aussi se déplacer si besoin, en apportant l'oeuvre source (associations, médiathèques, écoles... groupes de particuliers... me contacter en MP sur facebook ou par mail : atelierarela@gmail.com)

Et si vraiment vraiment, vous n'avez pas du tout d'idée, en attendant d'en trouver une, vous pouvez mettre au verso :

- la peinture de Gaïa comme au recto... ! (en l'imprimant ou en collant juste le carré de peinture)
- ou même ne rien mettre au verso...

et porter quand même haut le drapeau "Etre en Vie sur Terre" avec tout le monde !